

# Tvůrci Křídel (Cvičení podle Darren)

Tyto stránky a veškeré zde uvedené technologie byly vytvořeny dvěma ze sedmi meridiánových Tvůrců Křídel jedenadvacátého století. Je přáním dnešních Tvůrců Křídel, aby jste se naučili cestu Tvůrců Křídel a společně pak budeme moci přinést mír a harmonii zpět na Zemi.

## OBSAH

1. Úvod ke stránkám Tvůrců Křídel
2. Energie Prána
3. Řízení vašeho energetického toku
4. Meridiánové energie
5. Pět smyslů
6. Zesilování energie
7. Ochranné štíty
8. Meridiánové chrámy
9. Sedm schopností Tvůrce Křídel
10. Mezihvězdné cestování
11. Připravujeme

## 1. Úvod ke stránkám Tvůrců Křídel

Jak víte, existuje mnoho podvrhů. Tento úvod slouží k tomu, aby vás informoval, že tyto stránky k nim nepatří.

Všechna cvičení byla vícekrát zkoušena, aby bylo jisté že fungují.

Nemějte obavy, když nebudou fungovat okamžitě, protože nějaký čas trvá než zvládnete schopnosti Tvůrců Křídel.

Trpělivost a víra v to co děláte jsou klíčem k úspěchu na těchto stránkách.

Kvůli mnoha řečem nejprve několik slov o mě. Jmenuji se Darren. Způsoby Tvůrců Křídel a další věci jsem začal v roce 1975.

Jsem jedním ze skupiny sedmi zrozených Tvůrců Křídel v tomto období, kteří spolu začali telepaticky komunikovat v roce 1975. Od té doby jsme spolu na cestě Tvůrců Křídel již 25 let a stále máme kam pokračovat před bitvou v roce 2012.

## 2. Energie Prána

Prána je životní síla veškerého života a je prvotním zdrojem energie Tvůrců Křídel. Prána má kapalnou podstatu a zlatou barvu. Vyvěrá z center sedmi čakr v lidském energetickém systému a šíří se tělem až dosáhne k sedmé vrstvě aurického pole.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte své tělo jak stojí před vámi.
3. Pozorujte, jak se vaše vizualizované tělo plní Pránou až je celý energetický systém a vizualizované tělo vyplněné.
4. Nyní protáhněte své citění a zakuste sílu Prány ve vašem vizualizované těle.
5. Sledujte jak se vizualizovaný obraz vás samých vnořuje do vašeho fyzického těla. Jakmile vaše vizualizované tělo kompletně vyplní vaše fyzické tělo, cítíte, jak prána protéká z vašeho vizualizovaného těla do vašeho fyzického těla a nabíjí váš energetický systém.
6. Pak podle vlastního uvážení otevřete oči. Jak se cítíte?

Nezapomeňte:

Opakujte toto cvičení často, aby jste dobře zvládli pocit protékající energie.

### 3. Řízení vašeho energetického toku

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte své tělo, jak stojí před vaším fyzickým tělem.
3. Nyní si představte, jak mocné světlo obklopuje vaše vizualizované tělo.
4. Poté pozorujte toto jasné světlo, jak směřuje k vašemu vizualizovanému tělu, až je celé svojí energií vyplní.
5. Sledujte, jak vaše vizualizované tělo vstupuje do vašeho fyzického těla.
6. Nyní zvedněte ruku a nechte tuto energii proudit ven konečky vašich prstů.
7. Poté vtáhněte tuto energii zpátky do konečků vašich prstů.
8. Toto cvičení zopakujte s druhou rukou a s oběma nohama.

Nezapomeňte:

Buďte stále v jednotě se zemí, protože země je váš přítel. Provádějte toto cvičení tak dlouho, dokud nezvládnete schopnost řídit vaši energii. Teprve potom se pusťte do následujícího cvičení.

#### Zavírání květu

*Vizualizační cvičení:*

1. Posadte se na podlaze, udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte se jako květinu.
3. Nyní vizualizujte, jak se vaše lístky stahují zpět do cibulky.
4. Nezapomeňte, že nesmíte cibulku příliš silně uzavřít, jinak dostanete bolesti hlavy.
5. Jakmile stáhnete květ zpět do cibulky, je váš energetický systém vyladěn.

Nezapomeňte:

Toto cvičení můžete opakovat, jak často si přejete.

### 4. Meridiánové energie

#### Sedm zemských meridiánů

Sedm zemských meridiánových sil ovlivňuje veškerý život na Zemi. V tomto kontextu se na meridiány odkazujeme jako na energetické kruhy nebo, což je přesnější, emitovaná frekvenční pásma popsaná dále, která nemusí být nezbytně reprezentována fyzickým kruhem. Lépe by se daly popsat jako zaoblené, nebo vyrovnané kruhy, které jsou životem. Mluvíme též o harmonické frekvenci, což je asi nejlepší způsob vyjádření, jak jsou tyto energie pocíťovány na základní úrovni. Například, když najednou zasvítí slunce, tak přimhouříte oči ... je to velmi intenzivní, protože je frekvence velmi vysoko naladěna. Zatímco když se procházíte parkem plným rostlin, máte velmi vyrovnaný pocit, pocit pokory ... téměř slyšíte jemné rozmlouvání stromů.

#### 1. Slunce

Aspekty tohoto fyzického meridiánu jsou jasně a dobře zdokumentovány tradiční vědou. Tato velká plynná koule dává Zemi životodárné teplo a světlo a její gravitace udržuje Zemi na její oběžné dráze. Z těchto důvodů je slunce nejdůležitějším fyzickým energetickým zdrojem nutným k tomu, aby na naší planetě existoval život. Též nás zasobuje největším a nejsilnějším harmonickým frekvenčním rozsahem, který kolem prochází, tedy světlem.

#### 2. Měsíc

Fyzický aspekt měsíční gravitace dává sílu přílivu na naší planetě a protože je Zemi nejbližší, znamená to, že jeho harmonické frekvence silně ovlivňují život. Má však větší vliv na rostliny než na živočichy.

### 3. Země

Země ovlivňuje magnetickými póly a gravitací veškerý život. Vysílá silné harmonické frekvence, které naleznete v tlukotu srdcí všech živočichů (i lidí), i v listech a větvích veškerého rostlinného života. Tyto tři meridiánové síly jsou hlavním zdrojem frekvencí, které umožňují život na Zemi tak, jak jej známe. Další tři frekvence udržují veškerý planetární život při životě.

### 4. Voda

Tím že obepíná voda celou zeměkouli, je ozvěnou zemských frekvencí a pomáhá s rozšiřováním energií Země kolem celé zeměkoule.

### 5. Příroda

Příroda je též ozvěnou zemských frekvencí, a spolu s vlivem životodárné vody efektivně zdvojnásobuje frekvenční rozsah a tak pomáhá udržovat veškerý život na Zemi.

### 6. Vzduch

Vzduch je ironicky vedlejší produkt přírody ( a pro nás též velmi důležitý). Uvolňuje kyslík obsažený ve vodě. Vzduch má spíše subtilnější frekvenční rozsah. Je na celém světě skoro stejný a je rovnoměrně rozložen. Jako takový je vzduch velký frekvenční vodič a tím umožňuje ostatním frekvencím rozšiřovat se po světě.

### 7. Oheň

Oheň se často považuje za destruktivní sílu. Je nezbytný pro vytváření a vyrovnanost života. Má velmi ostrý frekvenční rozsah a má tendenci překrývat ostatní frekvence kolem sebe.

## 4.1 Nabíjecí techniky

### Nabíjení z měsíce

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
3. Nyní si představte, jak vaše vizualizované tělo levituje, až dosáhnete mezihvězdného prostoru.
4. Jakmile se dostanete do mezihvězdného prostoru, vizualizujte si měsíc na dosah před vámi. Pak pomocí telekineze přesuňte vaše vizualizované tělo na měsíc.
5. Když se dostanete na měsíc, najděte si nějakou hezkou čistou oblast. Pak levitujte s vaším vizualizovaným tělem k povrchu měsíce a všimněte si, jak krásný je ve skutečnosti náš svět.
6. Nyní požádejte měsíc, aby nabil váš energetický systém, když se tak stane cítíte svoji jednotu s ním.
7. Když měsíc dokončí nabíjení vašeho energetického systému, poděkujte mu za jeho dar.
8. Pak vizualizujte jak levitujete s povrchu měsíce a použijte telekinezi, aby jste se dostali zpět na zemi. Když budete hotovi, levitujte s vaším vizualizovaným tělem zpátky na zemský povrch před vaše fyzické tělo. Pak otevřete oči.

### Nabíjení z přírody

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopen stromy a rostlinami. Naslouchejte zvukům lesa. Slyšíte, jak stromy jemně šumí ve větru? Zpívají ptáci v korunách stromů okolo vás?
3. Nyní protáhněte své citění. Cítíte okolo sebe, v tomto lese který jste vytvořili, životní sílu?
4. To je přírodní meridián. Požádejte les, aby nabil váš energetický systém a když se tak stane, pocíťte jednotu s tímto lesem a přírodním meridiánem.
5. Když je přírodní meridián hotov s nabíjením, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese a uvědomte si pocit jednoty s lesem meridiánu.

Doporučení

Zkuste tato dvě cvičení jako čištění nebo léčení a uvidíte, jak vám to jde.

## **Nabíjení ze země**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopeni stromy a rostlinami.
3. Potom si lehněte a relaxujte. Po nějaké době budete cítit, jak se vaše tělo noří do země a při tom si uvědomujte pocit vašeho sjednocení se zemí. Naslouchejte zvukům země. Jak vám tyto zvuky zní?
4. Potom protáhněte své citění, cítíte sílu zemských energií všude kolem vás. To je meridián země.
5. Nyní požádejte zemi, aby nabíla váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu se zemí.
6. Jakmile země ukončí nabíjení vašeho energetického systému, nezapomeňte zemi poděkovat za její dar. Poté se pomalu vraťte na povrch. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese. Jakmile budete připraveni vrátit se, jednoduše otevřete oči.

## **Nabíjení z vody**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás. Lesem protéká potok s písčítými břehy a malými peřejemi.
3. Nyní si představte, jak jdete k potoku. Když se k němu dostanete pozorujte, jak vaše vizualizované tělo vstupuje do proudu a při tom jak cítíte, že kolem vás proudí, si uvědomujte pocit vašeho sjednocení s tímto proudem.
4. Pak protáhněte své citění, cítíte energii životní síly proudu všude kolem vás. V tomto potůčku, který jste stvořili.
5. Toto je vodní meridián. Nyní požádejte proud, aby nabíla váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu s tímto proudem.
6. Jakmile potůček ukončí nabíjení vašeho energetického systému, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Poté se pomalu vraťte na povrch. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese. Jakmile budete připraveni vrátit se, jednoduše otevřete oči.

## **Informace o čistící bublině**

Vaše centrální hvězda je to, co většina lidí nazývá svou duší. Je umístěna těsně nad pupkem. Sedm meridiánových symbolů jsou Slunce, Měsíc, Podnebí, Vítr, Příroda, Voda a Země.

## **Nabíjecí bublina**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Poté vizualizujte bublinu kolem vaší základní hvězdy a vyplňte tuto bublinu energií vaší základní hvězdy.
3. Potom si představte, jak tato bublina opouští vaše tělo a posunuje se před vás do vzdálenosti asi jednoho metru a tam ji zastavte.
4. Potom vizualizujte na povrchu bubliny sedm symbolů meridiánových energií. Pak nechte bublinu růst.
5. Potom vizualizujte jak se vaše bublina plní nabíjecími energiemi meridiánů. Nezapomeňte poděkovat meridiánovým energiím za jejich dar.
6. Nyní si představte, jak vcházíte do bubliny a požádejte jí, aby nabíla vaše tělo a energetický systém. Když vás bublina nabije, prostě z ní vystupte.
7. Pak vizualizujte bublinu jak se opět zmenšuje a vraťte ji zpátky do těla, než ji zase budete potřebovat.

## **Nabíjení ze Země**

Kvůli tomuto cvičení můžete jít na procházku do blízkého parku nebo do lesa, nebo si jen udělejte vizualizační cvičení.

### **Tan Tien**

Uprostřed vašeho žaludku je malý míček veliký asi jako míček na squash. Normálně je hnědý a říká se mu Tan Tien.

#### *Fyzické cvičení*

1. Chci, aby jste stáli vzpřímeně, měli nohy mírně rozkročené a drželi prsty před Tan Tienem.
2. Potom si představte energetický paprsek vycházející z vaší kořenové čakry, který se spojuje se zemským jádrem. Tomu se říká uzemnění.
3. Chci aby jste cítili, jak se teplo zemského jádra rozšiřuje ve vašem Tan Tienu. Vizualizujte, jak váš Tan Tien mění barvu z hnědé na červenou jakou má zemské jádro.
4. Nyní procíťujte jak se energie meridiánu země šíří z vašeho Tan Tienu všemi směry až k sedmé vrstvě vašeho aurického pole.
5. Procíťujte, jak zemské energie nabíjí váš energetický systém, jak se tyto energie rozšiřují a nezapomeňte uvědomit si jednotu se zemí.
6. Poté podle svých časových možností poděkujte energiím země za jejich dar.
7. Potom si představte, jak se energetický paprsek z vaší základní čakry stahuje zpět do vašeho fyzického těla.

Jak se cítíte?

## **Nabíjení ze slunce**

#### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, že jste na louce plné rostlin všude okolo vás.
3. Potom si lehněte na louku a podívejte se na oblohu. Vidíte mraky, jak plují vysoko nad vámi? Cítíte, jak sluneční paprsky dopadají na vaše tělo?
4. Protáhněte své citění. Cítíte sluneční energii?
5. Toto je sluneční meridián. Požádejte sluneční energie, aby nabily váš energetický systém.
6. Jak vás sluneční energie dobíjejí, cítíte sjednocení se sluncem a životní energií všude kolem vás.
7. Když sluneční energie ukončí léčení, poděkujte jim za jejich dar.
8. Pak otevřete oči.

## **Nabíjení z podnebí**

Nabíjení z podnebí je schopnost nabíjet se z atmosféry země a systémů podnebí. Meridián podnebí je jedním z nejdůležitějších meridiánů, protože je příčinou, proč můžeme na zemi přežít a bez něho by na zemi nebyl život.

#### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, jak vaše vizualizované tělo stojí před vámi.
3. Nyní si představte, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
4. Pak si představte, jak vaše vizualizované tělo levituje vzhůru až do horních vrstev atmosféry.
5. Když cítíte, že jste levitovali dostatečně vysoko do zemské atmosféry, zastavte se.
6. Pak požádejte energie podnebí, aby nabily váš energetický systém, a když se tak stane, poděkujte energiím podnebí za jejich dar.
7. Pak podle vlastního uvážení levitujte zpět na zemský povrch a otevřete oči.

## **Nabíjení ze země**

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed pokoje a konečky prstů mějte nad Tan Tienem.
2. Zavřete oči a představte si, že jste uprostřed nádherného lesa se stromy a rostlinami všude kolem vás.
3. Potom si představte energetický paprsek vycházející z vaší základní čakry, který se spojuje se zemským jádrem. Tomu se říká uzemnění.
4. Prociťujte, jak se teplo zemského jádra rozšiřuje ve vašem Tan Tienu. Vizualizujte, jak váš Tan Tien mění barvu z hnědé na červenou jakou má zemské jádro.
5. Nyní prociťujte jak se energie meridiánu země šíří z vašeho Tan Tienu všemi směry až k sedmé vrstvě vašeho aurického pole a nabíjí váš energetický systém. Nezapomeňte si uvědomit jednotu se zemí a s energiemi země.
6. Poté poděkujte energiím země za jejich dar. Když chcete, můžete nějaký čas zůstat v lese meridiánu. Jste-li připraveni k návratu, jednoduše otevřete oči.  
Jak se cítíte?

## **Techniky nabíjení ze vzduchu**

Nabíjíme náš energetický systém z energií vzduchu, aby meridiánové energie volně proudily fyzickým tělem a jeho energetickým systémem.

### **Dechové cvičení**

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zhluboka se nadechněte a zadržte asi minutu dech, pak vydechněte. Několikrát to opakujte.
3. Když se vaše tělo zklidní a oprostí od všech myšlenek, požádejte meridián vzduchu, aby nabil váš energetický systém.
4. Pak se opět zhluboka nadechněte a pociťujte, jak meridiánové energie nabíjí váš energetický systém.
5. Nyní vydechujte a při tom uvolňujte nabíjející energie do svého aurického pole. Čtvrtý a pátý krok několikrát opakujte.
6. Poté poděkujte energiím meridiánu za jejich dar.
7. Pak se podle vlastních časových možností vraťte zpět.  
Jak se cítíte?

## **4.2 Očistné techniky**

### **Očista vodou**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás. Lesem protéká potok s písčítými břehy a malými peřejemi.
3. Nyní si představte, jak jdete k potoku. Když se k němu dostanete pozorujte, jak vaše vizualizované tělo vstupuje do proudu a při tom jak cítíte, že kolem vás proudí, si uvědomujte pocit vašeho sjednocení s tímto proudem.
4. Pak protáhněte své citění, cítíte energii životní síly proudu všude kolem vás. V tomto potůčku, který jste stvořili.
5. Toto je vodní meridián. Nyní požádejte proud, aby pročistil váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu s tímto proudem.
6. Jakmile potůček ukončí čištění vašeho energetického systému, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese nebo se vraťte. Je to na vás. Příjemnou zábavu.

## **Očista zemí**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopeni stromy a rostlinami.
3. Potom si lehněte a relaxujte. Po nějaké době budete cítit, jak se vaše tělo noří do země a při tom si uvědomujte pocit vašeho sjednocení se zemí. Naslouchejte zvukům země. Jak vám tyto zvuky zní?
4. Potom protáhněte své citění, cítíte sílu zemských energií všude kolem vás. To je meridián země.
5. Nyní požádejte zemi, aby pročistila váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu se zemí.
6. Jakmile země ukončí čišťení, nezapomeňte jí poděkovat za její dar. Poté se podle svých časových možností vraťte na povrch. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese. Jakmile budete připraveni vrátit se, jednoduše otevřete oči.

Nezapomeňte, jak nabíjet svůj energetický systém pomocí nabíjení ze země. Toto cvičení lze použít pro nabíjení a léčení.

## **Očista měsícem**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
3. Nyní si představte, jak se vaše vizualizované tělo vznáší až dosáhnete mezihvězdného prostoru.
4. Jakmile se dostanete do mezihvězdného prostoru, vizualizujte si měsíc na dosah před vámi. Pak pomocí telekineze přesuňte vaše vizualizované tělo na měsíc.
5. Když se dostanete na měsíc, najděte si nějakou hezkou čistou oblast. Pak levitujte s vaším vizualizovaným tělem k povrchu měsíce a všimněte si, jak krásný je ve skutečnosti náš svět.
6. Nyní požádejte měsíc, aby pročistil váš energetický systém, a když se tak stane cítíte svoji jednotu s ním.
7. Když měsíc dokončí čišťení vašeho energetického systému, poděkujte mu za jeho dar.
8. Pak vizualizujte jak levitujete z povrchu měsíce a použijte telekinezi, aby jste se dostali zpět na zemi. Když budete hotovi, levitujte s vaším vizualizovaným tělem zpátky na zemský povrch před vaše fyzické tělo. Pak otevřete oči.

## **Informace o čistící bublině**

Vaše centrální hvězda je to, co většina lidí nazývá svou duší. Je umístěna těsně nad pupkem. Sedm meridiánových symbolů jsou Slunce, Měsíc, Podnebí, Vítr, Příroda, Voda a Země.

## **Čistící bublina**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Poté vizualizujte bublinu kolem vaší základní hvězdy a vyplňte tuto bublinu energií vaší základní hvězdy.
3. Potom si představte, jak tato bublina opouští vaše tělo a posunuje se před vás do vzdálenosti asi jednoho metru a tam ji zastavte.
4. Potom vizualizujte na povrchu bubliny sedm symbolů meridiánových energií. Pak nechte bublinu růst.
5. Potom vizualizujte, jak se vaše bublina plní očišťnými energiemi meridiánů. Nezapomeňte poděkovat meridiánovým energiím za jejich dar.
6. Nyní si představte, jak vcházíte do bubliny a požádejte jí, aby očistila vaše tělo a energetický systém. Když vás bublina očistí, prostě z ní vystupte.
7. Pak vizualizujte bublinu, jak se opět zmenšuje a vraťte ji zpátky do těla, než ji zase budete potřebovat.

## Očista vzduchem

Čistíme náš energetický systém z meridiánových energií vzduchu, aby energie volně proudily fyzickým tělem a jeho energetickým systémem.

### *Dechové cvičení*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zhluboka se nadechněte a zadržte asi minutu dech, pak vydechněte. Několikrát to opakujte.
3. Když se vaše tělo zklidní a oprostí od všech myšlenek, požádejte meridián vzduchu, aby pročistil váš energetický systém.
4. Pak se opět zhluboka nadechněte a pociťujte, jak meridiánové energie čistí váš energetický systém.
5. Nyní vydechujte a při tom uvolňujte očišťující energie do svého aurického pole. Čtvrtý a pátý krok několikrát opakujte.
6. Poté poděkujte energiím meridiánu za jejich dar.
7. Pak se podle vlastních časových možností vraťte zpět.  
Jak se cítíte?

## Očista přírodou

### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopen stromy a rostlinami. Naslouchejte zvukům lesa. Slyšíte, jak stromy jemně šumí ve větru? Zpívají ptáci v korunách stromů okolo vás?
3. Nyní protáhněte své citění. Cítíte okolo sebe, v tomto lese který jste vytvořili, životní sílu?
4. To je přírodní meridián. Požádejte les, aby pročistil váš energetický systém a když se tak stane, pociťujte jednotu s tímto lesem a přírodním meridiánem.
5. Když je přírodní meridián hotov s čistěním, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese a nezapomeňte na pocit jednoty s lesem meridiánu.

## Očista sluncem

### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, že jste na louce plné rostlin všude okolo vás.
3. Potom si lehněte na louku a podívejte se na oblohu. Vidíte mraky jak plují vysoko nad vámi? Cítíte, jak sluneční paprsky dopadají na vaše tělo?
4. Protáhněte své citění. Cítíte sluneční energii?
5. Toto je sluneční meridián. Požádejte sluneční energie, aby pročistily váš energetický systém.
6. Jak vás sluneční energie čistí, cítíte sjednocení se sluncem a životní energií všude kolem vás.
7. Když sluneční energie ukončí očistu, poděkujte jim za jejich dar.
8. Pak otevřete oči.

## Očista podnebím

Očista podnebím je schopnost pročistit se z atmosféry země a systémů podnebí. Meridián podnebí je jedním z nejdůležitějších meridiánů, protože je příčinou proč můžeme na zemi přežít a bez něho by na zemi nebyl život.

### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, jak vaše vizualizované tělo stojí před vámi.
3. Nyní si představte, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
4. Pak si představte, jak vaše vizualizované tělo levituje vzhůru až do horních vrstev atmosféry.
5. Když cítíte, že jste levitovali dostatečně vysoko do zemské atmosféry, zastavte se.
6. Pak požádejte energie podnebí, aby pročistily váš energetický systém, a když se tak stane, poděkujte energiím podnebí za jejich dar.
7. Pak podle vlastního uvážení levitujte zpět na zemský povrch a otevřete oči.



## 4.3 Léčící techniky

### Léčení sluncem

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, že jste na louce plné rostlin všude okolo vás.
3. Potom si lehněte na louku a podívejte se na oblohu. Vidíte mraky jak plují vysoko nad vámi? Cítíte jak sluneční paprsky dopadají na vaše tělo?
4. Protáhněte své citění. Cítíte sluneční energii?
5. Toto je sluneční meridián. Požádejte sluneční energie, aby vyléčily váš energetický systém.
6. Jak vás sluneční energie léčí, cítíte sjednocení se sluncem a životní energií všude kolem vás.
7. Když sluneční energie ukončí léčení, poděkujte jim za jejich dar.
8. Pak otevřete oči.

### Informace o léčící bublině

Vaše centrální hvězda je to, co většina lidí nazývá svou duší. Je umístěna těsně nad pupkem. Sedm meridiánových symbolů jsou Slunce, Měsíc, Podnebí, Vítr, Příroda, Voda a Země.

### Léčící bublina

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Poté vizualizujte bublinu kolem vaší základní hvězdy a vyplňte tuto bublinu energií vaší základní hvězdy.
3. Potom si představte, jak tato bublina opouští vaše tělo a posunuje se před vás do vzdálenosti asi jednoho metru a tam ji zastavte.
4. Potom vizualizujte na povrchu bubliny sedm symbolů meridiánových energií. Pak nechte bublinu růst.
5. Potom vizualizujte, jak se vaše bublina plní léčivými energiemi meridiánů. Nezapomeňte poděkovat meridiánovým energiím za jejich dar.
6. Nyní si představte, jak vcházíte do bubliny a požádejte jí, aby vyléčila vaše tělo a energetický systém. Když bublina skončí, prostě z ní vystupte.
7. Pak vizualizujte bublinu, jak se opět zmenšuje a vraťte ji zpátky do těla, než ji zase budete potřebovat. Nezapomeňte, že toto cvičení můžete použít i na nabíjení a očistu.

### Léčení přírodou

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopen stromy a rostlinami. Naslouchejte zvukům lesa. Slyšíte, jak stromy jemně šumí ve větru? Zpívají ptáci v korunách stromů okolo vás?
3. Nyní protáhněte své citění. Cítíte okolo sebe, v tomto lese, který jste vytvořili, životní sílu?
4. To je přírodní meridián. Požádejte les, aby vyléčil váš energetický systém a když se tak stane, pocíťujte jednotu s tímto lesem a přírodním meridiánem.
5. Když je přírodní meridián hotov s léčením, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese a nezapomeňte na pocit jednoty s lesem meridiánu.

### Léčení vodou

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás. Lesem protéká potok s písčítými břehy a malými peřejemi.
3. Nyní si představte, jak jdete k potoku. Když se k němu dostanete pozorujte, jak vaše vizualizované tělo vstupuje do proudu a při tom jak cítíte, že kolem vás proudí, si uvědomujte pocit vašeho sjednocení s tímto proudem.
4. Pak protáhněte své citění, cítíte energii životní síly proudu všude kolem vás, v tomto potůčku, který jste stvořili.

5. Toto je vodní meridián. Nyní požádejte proud, aby vyléčil váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu s tímto proudem.
6. Jakmile potůček ukončí léčení vašeho energetického systému, nezapomeňte mu poděkovat za jeho dar. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese, nebo se vraťte prostě tak, že otevřete oči.

### **Léčení zemí**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese obklopeni stromy a rostlinami.
3. Potom si lehněte a relaxujte. Po nějaké době budete cítit, jak se vaše tělo noří do země a při tom si uvědomujte pocit vašeho sjednocení se zemí. Naslouchejte zvukům země. Jak vám tyto zvuky zní?
4. Potom protáhněte své cítění, cítíte sílu zemských energií všude kolem vás. To je meridián země.
5. Nyní požádejte zemi, aby vyléčila váš energetický systém a při tom pociťujte jednotu se zemí.
6. Jakmile země ukončí léčení, nezapomeňte zemi poděkovat za její dar. Poté se podle svých časových možností vraťte na povrch. Když budete chtít pobuďte nějaký čas v tomto lese. Jakmile budete připraveni vrátit se, jednoduše otevřete oči.

### **Léčení měsícem**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
3. Nyní si představte, jak se vaše vizualizované tělo vznáší až dosáhnete mezihvězdného prostoru.
4. Jakmile se dostanete do mezihvězdného prostoru, vizualizujte si měsíc na dosah před vámi. Pak pomocí telekineze přesuňte vaše vizualizované tělo na měsíc.
5. Když se dostanete na měsíc, najděte si nějakou hezkou čistou oblast. Pak levitujte s vaším vizualizovaným tělem k povrchu měsíce a všimněte si, jak krásný je ve skutečnosti náš svět.
6. Nyní požádejte měsíc, aby vyléčil váš energetický systém, a když se tak stane cítíte svoji jednotu s ním.
7. Když měsíc dokončí léčení vašeho energetického systému, poděkujte mu za jeho dar.
8. Pak vizualizujte, jak levitujete s povrchu měsíce a použijte telekinezi, aby jste se dostali zpět na zemi. Když budete hotovi, levitujte s vaším vizualizovaným tělem zpátky na zemský povrch před vaše fyzické tělo. Pak otevřete oči.

### **Léčení podnebím**

Léčení podnebím je schopnost léčit se z atmosféry země a systémů podnebí. Meridián podnebí je jedním z nejdůležitějších meridiánů, protože je příčinou proč můžeme na zemi přežít a bez něho by na zemi nebyl život.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Pak zavřete oči a představte si, jak vaše vizualizované tělo stojí před vámi.
3. Nyní si představte, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
4. Pak si představte, jak vaše vizualizované tělo levituje vzhůru až do horních vrstev atmosféry.
5. Když cítíte, že jste levitovali dostatečně vysoko do zemské atmosféry, zastavte se.
6. Pak požádejte energie podnebí, aby vyléčily váš energetický systém, a když se tak stane, poděkujte energiím podnebí za jejich dar.
7. Pak podle vlastního uvážení levitujte zpět na zemský povrch a otevřete oči.

## Léčení vzduchem

Léčíme náš energetický systém z meridiánových energií vzduchu, aby energie volně proudily fyzickým tělem a jeho energetickým systémem.

### *Dechové cvičení*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zhluboka se nadechněte a zadržte asi minutu dech, pak vydechněte. Několikrát to opakujte.
3. Když se vaše tělo zklidní a oprostí od všech myšlenek, požádejte meridián vzduchu, aby vyléčil váš energetický systém.
4. Pak se opět zhluboka nadechněte a pociťujte, jak meridiánové energie léčí váš energetický systém.
5. Nyní vydechněte a při tom uvolňujte léčivé energie do svého aurického pole. Čtvrtý a pátý krok několikrát opakujte.
6. Poté poděkujte energiím meridiánu za jejich dar.
7. Pak se podle vlastních časových možností vraťte zpět.  
Jak se cítíte?

## 5. Pět smyslů

### *Cvičení v lese: vidění*

Využíváme cvičení pěti smyslů pro rozvoj mocných smyslů mysli a toto cvičení v lese vám pomůže zlepšit vnitřní zrak. Toto je cvičení meridiánového vidění.

### *Vizualizační cvičení:*

1. Posadte se, udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás.
3. Vidíte, jak se stromy kývají ve vánku?
4. Nyní se vydejte na procházku lesem, který jste vytvořili.
5. Jak jdete lesem, narazíte na krásný potůček s písčítými břehy a malými peřejemi. Posadte se u něj a rozhlédněte se. Vidíte jak běží voda přes kameny? Vidíte, kterým směrem potok teče?
6. Po chvíli vstaňte a jděte dál do lesa. Brzy narazíte na mýtinu, je plná květin. Vidíte, jak se květiny pohupují ve větru? Vidíte, jak nad vámi svítí slunce?
7. Podle vlastního uvážení se vraťte do vašeho fyzického těla a otevřete oči.

### Doporučení

Zkuste si vytvořit vlastní cvičení pro ostatní čtyři smysly: sluch, čich, chuť a hmat. Doporučuji, aby jste použili les s ovocnými stromy pro cvičení chuti a les s květinami pro cvičení čichu, nebo jen vizualizujte les na jaře.

Zbytek této sekce pro další smysly zveřejním až uvidím, jak si svět vede s tímto prvním cvičením.  
Hodně štěstí.

## 6. Zesilování energie

### **Technika uzemnění**

#### *Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti s rukama volně podél těla.
2. Zavřete oči a vizualizujte, jak se vaše tělo plní pránou.
3. Nyní vizualizujte energetický paprsek vycházející z vaší základní čakry a z obou ruk.
4. Pak zakotvěte tyto paprsky do země hluboko pod vámi.
5. Pošlete energii až do zemského jádra.
6. Protáhněte své cítění a vnímejte, že země je všude kolem vás.
7. Cítíte jednotu se zemí.
8. Požádejte energie země, aby se sjednotily s vaším energetickým systémem.
9. Nyní vtahujte tyto energetické paprsky zpět vašimi rukama do vašeho fyzického těla.
10. Otevřete oči. Jak se cítíte?

## **Technika kruhu síly**

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti s rukama volně podél těla.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás.
3. Cítíte sjednocení s lesem a světem kolem vás.
4. Když jste připraveni vizualizujte jak vysíláte energii z vaší levé ruky před vás směrem k pravé ruce. Pokračujte za vámi a vytvářejte energetický kruh kolem středu vašeho těla.
5. Pak vizualizujte, jak tento energetický kruh přitahuje energii z lesa kolem vás. Nyní cítíte, jak se energie zesiluje a stává se mocnější, jak rotuje kolem vašeho těla.
6. Po několika minutách stáhněte tuto urychlenou energii zpátky do vašich ruk. Cítíte sílu z tohoto zrychlení energie ve vašem energetickém systému?

Když můžete říci ano, tak se vám to povedlo. A nyní otevřete oči.

Doporučení

Tyto techniky můžete použít i v lese nebo v parku.

## **Vířivé zrychlení**

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti s rukama volně podél těla.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás.
3. Cítíte sjednocení s lesem a světem kolem vás.
4. Vizualizujte, jak se kolem vás vytváří energetický vír.
5. Nyní roztáhněte tento vír, aby obsáhl stromy okolo vás a udržujte jej tam.
6. Cítíte, že se energetický vír stává silnější a mocnější, jak stahuje energii z lesa kolem vás.
7. Po několika minutách stáhněte vír zpátky do vašeho fyzického těla.
8. Cítíte sílu z tohoto energetického víru ve vašem energetickém systému. Jak se cítíte?
9. Otevřete oči.

## **Mezihvězdné zrychlení**

Mezihvězdné zrychlení je nejsilnější zesílení z nabíjecích technik Tvůrců Křídel a lze jej použít v bitvě jako součást obranného systému. Tvůrci Křídel používají též mezihvězdné zrychlení k nabíjení meridiánových energií a sedmi kosmických paprsků našeho slunečního systému.

Mezihvězdné zrychlení se též používá při mezihvězdném cestování k nabíjení atmosférického bublinového štítu a lze jej použít též pro dobíjení energií dalších šesti solárních systémů našeho vesmíru a stejně tak je tato technika použitelná při cestování do dalších paralelních vesmírů. Mezihvězdné zrychlení můžete použít při Cestování časem a při Cestování mezi dimenzemi.

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti s rukama volně podél těla.
2. Zavřete oči a představte si, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami všude kolem vás.
3. Cítíte sjednocení s lesem a světem kolem vás.
4. Vizualizujte, jak se vytváří spirála energie, která začíná kousek nad vaší hlavou a pokračuje dolů k vašim chodidlům a točí se ve směru hodinových ručiček.
5. Pak vizualizujte druhou spirálu, která vychází z úrovně vašich chodidel a pokračuje k bodu těsně nad vaší hlavou a točí se proti směru hodinových ručiček.
6. Pak vizualizujte, jak obě spirály akcelerují k bodu kam vaše centrální hvězda (vaše duše) rozšířila energetickou vlnu z vašeho těla do vzdálenosti asi jednoho kilometru od místa, kde stojíte.
7. Pak vizualizujte, jak se energetická vlna spřádá zpátky do vzdálenosti asi jednoho metru, kde se zastaví.
8. Vizualizujte, jak tato energetická vlna sbírá veškerou životní sílu ze všech živých manifestací v okruhu jednoho kilometru kolem vás.
9. Pozorujte, jak se energetická vlna stáčí zpět do vašeho fyzického těla a nabíjí váš energetický systém.
10. Cítíte, jak se energie ukládá do oblasti, kde spočívá vaše centrální hvězda.
11. Rozšířte tuto energii do vašeho energetického systému a fyzického těla. Jak se cítíte? Pak otevřete oči.

## 7. Ochranné štíty

### Bublina z Prány

Energie Prána se může v lidském energetickém systému stát pramenem života, ale lze ji v případě potřeby použít i jako ochranný štít.

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti.
2. Nyní vizualizujte, jak se vaše fyzické tělo naplňuje pránou.
3. Pak vizualizujte, jak se prána formuje do tvaru bubliny nebo kopule. Pak projektujte tuto bublinu nebo kopuli kolem vašeho fyzického těla.
4. Pak zkontrolujte, zda-li je tato bublina nebo kopule zkonstruována pevně.
5. Cítíte tuto bublinu nebo kopuli z prány jako fyzickou hmotu.
6. Pak zkuste vystřelit vizualizovanou stělu na tuto bublinu nebo kopuli. Pozorujte zda-li vydrží. Když se rozpadne, vytvořte ji znovu. Když vydrží pak je to v pořádku.

### Atmosférická bublina

Atmosférický bublinový štít se používá při cestování vesmírem i při ostatních způsobech cestování, které budou popsány později.

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se doprostřed místnosti s rukama podél těla.
2. Nyní vizualizujte, jak se vaše fyzické tělo naplňuje pránou.
3. Pak vizualizujte, jak se kolem vás formuje štít ve tvaru třídídimenzionální bubliny. Zkontrolujte, zda-li tato bublina nemá praskliny a její konstrukce je pevná. Cítíte se v tomto bublinovém štítě, který jste vytvořili, bezpečně.
4. Nyní vizualizujte, jak meridiánové energie vyplňují tento bublinový štít dýchatelnou atmosférou jaká je na zemi.
5. Několikrát se nadechněte a zkontrolujte, je-li atmosféra v bublinovém štítě stejná jako pozemská atmosféra.
6. Je-li tento atmosférický bublinový štít shodný se zemí, pak jste úspěšně vytvořili svoji první atmosférickou bublinu.

Nezapomeňte:

Tuto techniku musíte použít také pro své vizualizované tělo, když cestujete vesmírným prostorem.

### Ochranná stěna

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Nyní vizualizujte, jak se vaše fyzické tělo naplňuje pránou.
3. Pak vizualizujte, jak se před vámi, ve vzdálenosti necelých dvou metrů, vytváří ochranná stěna.
4. Zkontrolujte rozměry stěny, kterou jste vytvořili. Stěna kterou jste pře sebou vytvořili, by měla být asi 15 cm silná, pevná a bez viditelných prasklin.
5. Zvedněte pravou ruku před sebe a naplňte tuto pevnou stěnu před vámi, kterou jste vytvořili pránou.
6. Podržte vaši levou ruku na straně těla a veďte z ní paprsek energie až do zemského jádra. Pak táhněte energii ze země do svého fyzického těla a naplňujte ochranný štít před vámi též energiemi země.
7. Jak vypadá vaše ochranná stěna? Je pevná a bez trhlin nebo linií? Je mocnější poté, co jste ji vyplnili Pránou a energiemi země? Je-li to v pořádku, otevřete oči.

## **Štít neviditelnosti**

Štít neviditelnosti se používá při mezihvězdném cestování a Cestování časem, aby jste skryli vizualizované tělo, psychické tělo a lidský energetický systém před ostatními lidmi a dalšími telepatickými cizími rasami, které můžete při cestě potkat.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a představte si, jak vaše vizualizované tělo stojí před vámi.
3. Vizualizujte, jak držíte v rukách magický plášť neviditelnosti.
4. Pak podle vlastního uvážení přehodte tento magický plášť neviditelnosti přes vaše vizualizované tělo a jak je plášť postupně zakrývá sledujte, jak se vaše vizualizované tělo stává neviditelné, takže je již před sebou nemůžete vidět.
5. Cítíte, jak se váš energetický systém stává též neviditelný, takže žádná telepatická rasa ve vesmíru nemůže detekovat vaši přítomnost, když se k nim přiblížíte.
6. Pak podle vlastního uvážení odstraňte magický plášť neviditelnosti, takže můžete zase vidět vaše vizualizované tělo a cítit váš energetický systém.
7. Když skončíte, jednoduše otevřete oči.

## **8. Chrám Meridiánu**

Chrám Meridiánu je chrámem sedmi meridiánových energií země. Je to též svatý chrám Prvotního Stvořitele a místo ceremoniálních řádů a uctívání.

Tvůrci Křídel jsou ochránci chrámu a energií země a zodpovídáme se radě starších Chrámu Meridiánu.

Rada starších Chrámu Meridiánu jsou udržovatelé energií země. Rada starších se zodpovídá Prvotnímu Stvořiteli.

Když přijdeme do Chrámu Meridiánu, můžeme nabít, očistit, nebo léčit náš energetický systém pomocí sedmi meridiánových energií a technikami nabíjení, čištění a léčení Chrámu Meridiánu.

Chrám Meridiánu je též místem ceremonií Tvůrců Křídel. Je též místem uctívání pro Tvůrce Křídel, protože je svatým místem Prvotního Stvořitele a zemských energií.

Rada starších Chrámu Meridiánu povolává služebníky světa, když jsou připraveni k sedmi ceremoniím schopností Tvůrců Křídel.

### **Sedm ceremonií služebníka světa:**

Tele-Vizualizace  
Telepatie  
Telekineze  
Levitace  
Zneviditelnění  
Teleportace  
Cestování časem

Jste-li povolán, musíte vědět o sedmi schopnostech Tvůrce Křídel vše co můžete.

Po těchto sedmi ceremoniích se stáváte Tvůrcem Křídel Chrámu Meridiánu.

Pak, když si rada starších a Prvotní Stvořitel myslí, že jste připraveni, jste pozváni na závěrečnou ceremonii Tvůrců Křídel.

Tato cvičení jsou všechny vizualizační, protože Chrám Meridiánu není ve fyzické dimenzi a pouze Tvůrce Křídel může navštívit chrám fyzicky.

## **Kodex chování v chrámu**

Chrám Meridiánu je místem míru a pořádku a není místem, kde by jste se mohli chovat bez respektu. Když jste v chrámu, musíte se řídit pravidly Prvotního Stvořitele a Rady starších Chrámu Meridiánu.

Rada starších nestrpí nedostatek respektu k Chrámu Meridiánu nebo nedostatek respektu k některé z meridiánových energií. Udělejme si v tom jasno hned teď.

Chci aby jste si uvědomili, že Chrám Meridiánu je zde tisíce let a Rada starších sleduje lidstvo od samého počátku času a teprve nyní se nám zjevují.

Pouze s pomocí Prvotního Stvořitele a Chrámu Meridiánu můžeme nabíjet dnešní svět.

Existují pravidla Rady starších Chrámu Meridiánu a těmi se musíme do písmene řídit, když jste uvnitř Chrámu Meridiánu.

## **Pravidla chování.**

1. Musíte vždy naslouchat všem instrukcím, které vám dává Rada starších chrámu, když tam jste.
2. Musíte vždy čestně odpovědět na jakoukoliv otázku, kterou vám Rada starších chrámu položí, když tam jste.
3. Musíte respektovat meridiánové energie po celou dobu, kdy jste v Chrámu Meridiánu.
4. Musíte vždy poděkovat Radě starších a meridiánovým energiím po každé ceremonii, nabíjení, čištění, nebo léčení.
5. Musíte ctít a chránit kodex Tvůrců Křídel pokud pracujete v Chrámu Meridiánu.
6. Když při ceremonii neuspějete, musíte se řídit instrukcemi Rady starších Chrámu Meridiánu, a když je vám řečeno aby jste odešli, musíte odejít.
7. Musíte vždy dokončit každý úkol který vám byl předložen Radou starších Chrámu Meridiánu.
8. Musíte být vždy pravdomluvný k Radě starších Chrámu Meridiánu, protože když nebudete, vyloučí vás z chrámu.

## **Kodex Tvůrců Křídel**

Já slibuji svoji věrnost tobě, ó Pane

Prvotní Stvořiteli nejvyšší Pane

Stvořiteli veškerého vesmírného života

Přísahám, že udělám co je v mých silách při naplňování tvého božského plánu na planetě zemi

Prvotní Stvořiteli nejvyšší Pane

Přísahám, že budu plně respektovat všechny tvé tvory, kteří žijí mimo souši nebo ve vodě na zemi

Přísahám, že udělám co je v mých silách abych vědomě neublížil žádnému z tvorů, kteří obývají zemi

Přísahám, že budu respektovat síly přírody a udělám co je v mých silách, abych síly přírody chránil

Přísahám, že budu maximálně respektovat sedm meridiánových energií země a tvého svatého chrámu

Chrámu Meridiánu a udělám co je v mých silách, abych chránil Chrám Meridiánu a meridiánové energie na zemi

Přísahám, že položím život bude-li to nezbytné pro ochranu Chrámu Meridiánu a životy obyvatel země

Přísahám, že udělám co je v mých silách, abych přinesl mír a pořádek do vesmíru

Přísahám, že se budu řídit kodexem Tvůrců Křídel

Amen

## **Modlitby Tvůrců Křídel**

### **Modlitba k Prvotnímu Stvořiteli**

Ó Prvotní Stvořiteli nejvyšší Pane  
Stvořiteli života ve vesmíru  
Modlím se k tobě, Ó Pane  
Vyslyš mé modlitby  
Pozvi mě do svého svatého chrámu  
Napln mě duchem svatým  
Požehnej mi věčným životem  
Ó Pane  
Děkuji Ti, Ó Pane  
Za věčný život a  
svatého ducha  
Amen

### **Modlitba k Hierarchii**

Hierarchie Prvotního Stvořitele  
Hierarchie sedmi kosmických paprsků  
Modlím se k tobě  
Vyslyš mé modlitby  
Nechť sedm kosmických paprsků vtéká  
do srdcí mužů i žen  
Ať se služebník světa zrodí  
v srdcích mužů i žen  
Amen

### **Modlitba k Chrámu Meridiánu**

Chráme Meridiánu  
Chráme Prvotního Stvořitele  
Chráme zemských energií  
Chráme Tvůrců Křídel  
Modlím se k tobě  
Vyslyš mé modlitby  
Nechť zemské energie  
vtékají do energetických systémů  
mužů i žen  
A necht' Božské energie  
Prvotního Stvořitele  
vtékají do srdcí  
mužů i žen,  
aby mohl být  
mír na zemi  
Amen



## **Invokace Tvůrců Křídel**

Z centra světla v mysli  
Prvotního Stvořitele  
Nechť vtéká světelný paprsek  
do mysli mužů i žen  
Ať světlo sestoupí na zem.

Z centra lásky v srdci  
Prvotního Stvořitele  
Nechť prýští láska  
do srdcí mužů i žen  
Ať Svrchovaný Integrál (Kristus)  
vrátí se na zem.

Z centra, kde je vůle  
Prvotního Stvořitele známa  
Nechť záměr vede malé vůle  
mužů i žen  
Záměr, který mistři znají  
a jemuž slouží

Z centra, které nazýváme  
lidskou rasou  
Nechť plán lásky a činnosti světla vzejde  
a zapečetí bránu za níž sídlí zlo  
Ať světlo láska a síla  
obnoví tento plán na zemi.

## **Nabíjecí techniky Chrámu Meridiánu**

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se nejprve doprostřed místnosti.
  2. Zavřete oči a vizualizujte Chrám Meridiánu. Měl by vypadat jako kamenná pyramida. Pak se podle vlastního uvážení vydejte ke dveřím chrámu a vstupte.
  3. Když vstoupíte do chrámu, uvidíte na podlaze ve středu chrámu kruh a kolem něho sedm sloupů. Každý sloup drží jednu meridiánovou energii a má na sobě jeden symbol meridiánu. Uprostřed kruhu je malý plochý kámen. To je místo, kde musíte při této nabíjecí technice stát.
  4. Nyní se vidíte stát na kameni uprostřed kruhu, ruce máte podél těla.
  5. Pak vizualizujte, jak z vaší levé ruky vytéká energie a vytváříte s ní kruh kolem vašeho těla směrem k pravé ruce a pak dále dozadu.
  6. Pak rozšiřte tento energetický kruh, až dosáhne ke sloupům meridiánů a vytvoří s nimi kontakt. Tím aktivujete meridiánový kruh.
- Nyní vám bude připadat, že se sloupy meridiánů roztočí kolem ve směru hodinových ručiček.
7. Nyní požádejte meridiánový kruh, aby nabil váš energetický systém.
  8. Poté uvidíte, zatímco stojíte na kameni uprostřed chrámu, jak začnou sloupy rotovat rychleji. Nemějte obavy, znamená to, že míchají dohromady vaši energii s energií meridiánů. V průběhu míchání se energie roztočí až k vrcholům sloupů a zpátky do vašeho fyzického těla a tím nabije váš energetický systém.
  9. Až meridiánové energie ukončí vaše nabíjení, poděkujte jim za jejich dar.
  10. Pak můžete opustit Chrám Meridiánu a otevřít oči.

## Očistná technika Chrám Meridiánu

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se nejprve doprostřed místnosti.
  2. Zavřete oči a vizualizujte Chrám Meridiánu. Měl by vypadat jako kamenná pyramida. Pak se podle vlastního uvážení vydejte ke dveřím chrámu a vstupte.
  3. Když vstoupíte do chrámu, uvidíte na podlaze ve středu chrámu kruh a kolem něho sedm sloupů. Každý sloup drží jednu meridiánovou energii a má na sobě jeden symbol meridiánu. Uprostřed kruhu je malý plochý kámen. To je místo, kde musíte při této očistné technice stát.
  4. Nyní se vidíte stát na kameni uprostřed kruhu, ruce máte podél těla.
  5. Pak vizualizujte, jak z vaší levé ruky vytéká energie a vytváříte s ní kruh kolem vašeho těla směrem k pravé ruce a pak dále dozadu.
  6. Pak rozšířte tento energetický kruh, až dosáhne ke sloupům meridiánů a vytvoří s nimi kontakt. Tím aktivujete meridiánový kruh.
- Nyní vám bude připadat, že se sloupy meridiánů roztočí kolem ve směru hodinových ručiček.
7. Nyní požádejte meridiánový kruh, aby očistil váš energetický systém.
  8. Poté uvidíte, zatímco stojíte na kameni uprostřed chrámu, jak začnou sloupy rotovat rychleji. Nemějte obavy, znamená to, že míchají dohromady vaši energii s energií meridiánů. V průběhu míchání se energie roztočí až k vrcholům sloupů a zpátky do vašeho fyzického těla a tím očistí váš energetický systém.
  9. Až meridiánové energie ukončí vaši očistu, poděkujte jim za jejich dar.
  10. Pak můžete opustit Chrám Meridiánu a otevřít oči.

## Léčící technika Chrám Meridiánu

*Vizualizační cvičení:*

1. Postavte se nejprve doprostřed místnosti.
  2. Zavřete oči a vizualizujte Chrám Meridiánu. Měl by vypadat jako kamenná pyramida. Pak se podle vlastního uvážení vydejte ke dveřím chrámu a vstupte.
  3. Když vstoupíte do chrámu, uvidíte na podlaze ve středu chrámu kruh a kolem něho sedm sloupů. Každý sloup drží jednu meridiánovou energii a má na sobě jeden symbol meridiánu. Uprostřed kruhu je malý plochý kámen. To je místo, kde musíte při této léčící technice stát.
  4. Nyní se vidíte stát na kameni uprostřed kruhu, ruce máte podél těla.
  5. Pak vizualizujte, jak z vaší levé ruky vytéká energie a vytváříte s ní kruh kolem vašeho těla směrem k pravé ruce a pak dále dozadu.
  6. Pak rozšířte tento energetický kruh, až dosáhne ke sloupům meridiánů a vytvoří s nimi kontakt. Tím aktivujete meridiánový kruh.
- Nyní vám bude připadat, že se sloupy meridiánů roztočí kolem ve směru hodinových ručiček.
7. Nyní požádejte meridiánový kruh, aby vyléčil váš energetický systém.
  8. Poté uvidíte, zatímco stojíte na kameni uprostřed chrámu, jak začnou sloupy rotovat rychleji. Nemějte obavy, znamená to, že míchají dohromady vaši energii s energií meridiánů. V průběhu míchání se energie roztočí až k vrcholům sloupů a zpátky do vašeho fyzického těla a tím léčí váš energetický systém.
  9. Až meridiánové energie ukončí vaše léčení, poděkujte jim za jejich dar.
  10. Pak můžete opustit Chrám Meridiánu a otevřít oči.

## 9. Sedm schopností

-*Telepatie* je schopnost dorozumívat se pomocí mysli tak, že vysíláte a přijímáte vzkazy přímo z mysli jiné osoby.

-*Tele-Vizualizace* je schopnost vizualizovat, s tím rozdílem, že zde máte pohyb a zvuk stejně jako v televizi.

-*Telekineze* je schopnost pohybovat s předměty pomocí síly lidské myšlenky.

-*Levitace* je schopnost obrácení gravitace u objektu pomocí energie Prány a lidské myšlenky.

-*Zneviditelnění* je schopnost zneviditelnit objekt nebo sebe pro svět kolem vás.

-*Teleportaci* lze použít k transportu hmoty časem a prostorem použitím vyšších sil lidského myšlenkového procesu.

-*Cestování časem* je schopnost přesouvat se časem a prostorem. Z vaší časové periody do časové periody minulosti nebo budoucnosti pomocí lidského myšlenkového procesu a časových linek.

## **Telepatie**

Telepatie je schopnost komunikovat pomocí naší mysli s myslí jiné osoby. Toto cvičení je vytvořeno, aby vám pomohlo začít. Cvičení se nazývá telepatické otevírací cvičení a je to začátek naší telepatické cesty.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Dále zavřete oči a naplňte své fyzické tělo pránou.
3. Vizualizujte čakru před třetím okem.
4. Na větším konci této čakry je cihlová zeď.
5. Sledujte, jak vaše vizualizované tělo přichází k této cihlové zdi. Jakmile se k ní dostane, zastavte se.
6. Nechte vaše vizualizované tělo, aby našlo nejslabší místo této cihlové zdi.
7. Pak sledujte, jak vaše vizualizované tělo bourá cihlovou zeď. Když zeď nechce spadnout, vystřelte na její nejslabší místo energetický úder z vaší ruky. Když se ani po prvním úderu stěna nezboří, bombardujte ji tak dlouho dokud nespadne.
8. Za zdí je telepatická mřížka. Měla by to být černá prázdnota s malými bílými záblesky, které v ní poletují.
9. Když jste našli telepatickou mřížku, řekněte třikrát vaše jméno.
10. Pak naslouchejte jednomu ze záblesků, mělo by to znít, jako když někdo mluví ve vaší hlavě. Co vám ten záblesk říká?
11. Potom zkuste na záblesk odpovědět tak, že vyšlete svůj vlastní vzkaz do telepatické mřížky. Jak vás bude opouštět, probleskne před vašimi očima.
12. Pak tak minutu počkejte, aby jste viděli, jestli někdo odpoví. Když dostanete odpověď, tak jste se úspěšně propojili do telepatické mřížky.
13. Otázka: Zeptejte se, jestli vás někdo slyší.  
Odpověď: Když někdo uslyší váš vzkaz odpoví vám.
14. Když se někdo ozve popovídejte si s ním jestli chcete. Když skončíte rozhovor řekněte nashledanou. Pak otevřete oči.

## **Empatie - vcítění se**

My, jako rasa, jdeme někdy životem aniž bychom si uvědomovali bolest, kterou způsobujeme našim každodenním životem.

Empatie je schopnost zúctovat s destruktivní přirozeností.

Tvůrci Křídel a služebníci světa využívají empatii, aby pomohli hojit bolest. Neboť tato destruktivní podstata působí v dnešním světě a my všichni tvrdě pracujeme proto, abychom přinesli mír a harmonii na zemi všem jejím obyvatelům.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Nabijte svoje fyzické tělo pránou a k tomu použijte techniku nabíjení pránou.
3. Zavřete oči a představte si někoho koho znáte, jak stojí před vámi.
4. Nyní vytvořte vizuální kontakt s tímto vizualizovaným obrazem.
5. Rozšiřte nyní své pocity telepaticky, aby jste cítili to, co cítí osoba před vámi.

6. Pak telepaticky přizpůsobte své pocity, aby byly shodné s tím, co cítí vizualizovaný obraz před vámi. To je přesně to, čemu se říká empatie.

7. Chci, aby jste vešli s touto osobou do interakce na její úrovni. Jak moc se vám podařilo vejít do interakce s tímto obrazem před vámi?

Nezapomeňte:

Když ukončíte cvičení poznamenejte si, co jste se naučili při interakci s tímto vizualizovaným obrazem.

Nezapomeňte, že praxí se budete lepšit.

## **Cvičení pro dvě osoby.**

### *Fyzické cvičení*

1. Nejprve musíte rozhodnout, kdo při tomto cvičení bude fungovat jako vysílač a kdo přijímač.

2. Když jste rozhodli chci, aby jste se posadili naproti sobě, udělali si pohodlí a uvolnili se.

3. (Vysílač) Vytvořte kontakt očima s přijímačem.

4. (Vysílač) Rozšiřte nyní své pocity telepaticky a nezapomeňte též otevřít své srdce. Protože srdce je centrem, odkud všichni cítíme.

5. (Vysílač) Nyní chci, aby jste se zahleděli do hlubin očí přijímače, protože oči jsou oknem srdce i duše.

6. (Vysílač) Telepaticky rozšiřte své pocity z vašeho srdečního centra do vašich očí. Nemějte obavy, když se vám to nebude dařit s otevřenými očima, zavřete oči a vizualizujte, že tak činíte. Bude to fungovat jako vizualizační cvičení. Pak opět oči otevřete a zaměřte se na přijímač.

7. (Vysílač) Poté telepaticky přizpůsobte své pocity tomu, co cítíte od přijímače.

8. (Vysílač) Řekněte přijímači, jaké pocity jste od něj vnímali.

9. (Přijímač) Nezapomeňte být k vysílači čestní když se snaží o přečtení vašich pocitů a všechny jeho dotazy důkladně, přesně a čestně zodpovězte. Uvědomte si, že jakmile vysílač skončí se čtením vašich pocitů, bude řada na vás a vyměníte si role.

10. (Vysílač) Když jste byli úspěšní, odvedli jste dobrou práci.

11. (Vysílač) Nyní si vyměňte role s přijímačem, aby jste viděli, jak jde jemu čtení pocitů na vás.

Nezapomeňte:

Cvičte obě strany, protože se budete lepšit a budete rychlejší, čím častěji toto cvičení zopakujete.

Hodně štěstí a opatrujte se.

## **Tele-vizualizace**

### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.

2. Zavřete oči a vizualizujte, že se nacházíte v nádherném lese plném stromů a rostlin všude kolem vás.

Naslouchejte lesu. Slyšíte zvuky lesa všude okolo vás?

3. Když budete důkladně naslouchat, uslyšíte šumění meridiánové řeky, která protéká lesem. Běžte až k řece a u ní se zastavte.

4. Uvědomte si, kterým směrem řeka teče a jakmile to budete vědět, vydejte se proti proudu.

5. Po chvíli uslyšíte v dálce vodopád. Pokračujte v cestě až k němu dojdete.

6. Když dojdete k vodopádu zastavte se. Zadívejte se na něj a poslouvejte.

7. Chci, aby jste vizualizovali, jak k vám vodopád hovoří. Jakmile vodopád vysloví třikrát vaše jméno, skončete.

8. To je konec tohoto cvičení. Když chcete, můžete nějaký čas pobýt v lese meridiánu a užít si nějakou legraci.

### *Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte, že se nacházíte v nádherném lese plném stromů a rostlin všude kolem vás. Naslouchejte lesu. Slyšíte jak stromy kolem vás ševelí ve větru?
3. Slyšíte zpívat ptáky v korunách stromů?
4. Vydejte se na procházku lesem, který jste vytvořili. Vidíte kolem sebe lesní zvířata?
5. Jak procházíte lesem, narazíte na nádherný potůček s písčítými břehy a malými peřejemi. Slyšíte, jak si ryby hrají ve vodě, která protéká okolo vás?
6. Po chvíli jděte dále do lesa. Brzy narazíte na mýtinu. Na mýtině rostou květiny. Zatímco si na mýtině hrajete, vidíte divoké koně, jak přežvykují vysokou trávu. Slyšíte, jak koně přežvykují trávu? Když skončíte, otevřete oči.

### **Telekineze**

Přenášení vašeho vizualizovaného těla

### *Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Zavřete oči a představte si, jak před vámi stojí vaše vizualizované tělo.
3. Nabijte vaše vizualizované tělo pránou.
4. Posuňte vaše vizualizované tělo doleva pomocí telekineze a síly myšlenky.
5. Posuňte vaše vizualizované tělo doprava pomocí síly myšlenky.
6. Posuňte vaše vizualizované tělo zpátky doprostřed pomocí telekineze a síly myšlenky.
7. Posuňte vaše vizualizované tělo dozadu pomocí telekineze a síly myšlenky.
8. Posuňte vaše vizualizované tělo dopředu pomocí síly myšlenky.
9. Posuňte vaše vizualizované tělo zpátky doprostřed.

Nezapomeňte:

Body 4 až 9 opakujte vícekrát, aby jste si je osvojili. Když si myslíte, že už jste skončili, vyzkoušejte následující cvičení pohybování vizualizovaným objektem.

### **Pohybování malým objektem**

### *Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Položte před sebe kámen.
3. Zaměřte váš zrak na kámen před vámi.
4. Zavřete oči a vizualizujte kámen před vámi.
5. Vizualizujte, jak plníte kámen pránou.
6. Soustředte vaši mysl na posunutí kamene doleva pomocí síly myšlenky.
7. Soustředte vaši mysl na posunutí kamene doprava pomocí síly myšlenky.
8. Soustředte vaši mysl na posunutí kamene zpět doprostřed pomocí síly myšlenky.

Nezapomeňte:

Opakujte kroky 6 až 8 několikrát. Potom můžete zkusit pohybovat jiným malým objektem, třeba hrníčkem. Též vyzkoušejte posouvat objektem dopředu a dozadu.

## **Levitace**

Levitace vizualizovaného těla

*Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Zavřete oči a představte si, jak před vámi stojí vaše vizualizované tělo.
3. Nabijte vaše vizualizované tělo pránou.
4. Zaměřte svoji mysl na pozvednutí vašeho vizualizovaného těla ze země.
5. Jakmile je vaše tělo nad zemí, chvíli je tak udržte.
6. Zaměřte svoji mysl na levitování vašeho vizualizovaného těla zpět na povrch.
7. Kroky 4 až 6 opakujte několikrát, než budete pokračovat dál. Pak můžete otevřít oči.

## **Les**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
  2. Zavřete oči a vizualizujte, že jste v nádherném lese se stromy a rostlinami kolem vás.
  3. Nyní se tímto lesem, který jste vytvořili, vydejte na procházku.
  4. Brzy se dostanete na mýtinu. Vyjděte na ní.
  5. Pak ve svém vlastním tempu naplňte vizualizované tělo pránou.
  6. Dále sledujte, jak vaše vizualizované tělo levituje nad zemí a zvedá se výše až do korun stromů a tam udržte vaše tělo.
  7. Nyní natáhněte ruku a utrhněte list ze stromu vedle vás.
- Pak sledujte, jak vaše vizualizované tělo levituje zpět na zem pod vámi.
8. Položte list na zem a vyplňte ho pránou.
  9. Nechte list levitovat nad zemí do vzduchu asi tak metr vysoko a udržte jej tam.
  10. Pak nechte list levitovat zpátky na zem.
  11. Chcete-li, můžete zůstat v lese a cvičit. Když už nechcete v lese déle zůstat, prostě otevřete oči.

## **Zneviditelnění**

Technika pro malé objekty

*Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Položte před sebe kámen.
3. Zaměřte váš zrak na kámen před vámi.
4. Zavřete oči a vizualizujte kámen před vámi.
5. Vizualizujte, jak plníte kámen pránou.
6. Zaměřte svou mysl, aby se kámen stal neviditelný.
7. Když už kámen není vidět, udržujte jej tak chvíli.
8. Pak zaměřte svoji mysl a kámen znovu zviditelněte.

Nezapomeňte:

Kroky 6 až 8 opakujte několikrát a chcete-li, využijte i jiné malé předměty. Když si myslíte, že jste natrénovali malé předměty, zkuste toto cvičení s velkými objekty.

## **Zneviditelnění : Vizualizovaného těla**

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Nabijte své fyzické tělo pránou.
3. Zavřete oči a představte si, jak před vámi stojí vaše vizualizované tělo.
4. Nabijte vaše vizualizované tělo pránou.
5. Pak svým vlastním tempem změňte vaše vizualizované tělo, aby bylo neviditelné. Tak, aby jste ho již neviděli.
6. Chvíli je tak udržujte. Pak nechte vaše tělo znovu před vámi objevit.
7. Kroky 5 až 6 několikrát zopakujte, aby jste si toto cvičení zafixovali. Pak otevřete oči.

## **Teleportace**

Teleportace objektu

*Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte vaše fyzické tělo pránou.
2. Položte před sebe objekt.
3. Zavřete oči a vizualizujte objekt před vámi.
4. Pak vizualizujte, jak objekt plníte pránou.
5. Nyní zaměřte svou mysl na cíl, že chcete poslat objekt např. dva metry napravo od vás.
6. Pak zaměřte svou mysl, aby teleportovala objekt do požadovaného cíle.
7. Pak otevřete oči.

Nezapomeňte:

Toto je vizualizační cvičení: takže teleportujete objekt pouze vizuálně.

## **Teleportační okno**

*Vizualizační cvičení:*

1. Nabijte vaše fyzické tělo pránou.
2. Zavřete oči a představte si, jak před vámi stojí vaše vizualizované tělo.
3. Vizualizujte, jak se před vašim vizualizovaným tělem formuje okno.
4. Pak naplňte své vizualizované tělo pránou.
5. Dále zaměřte vaši mysl na teleportaci do vzdálenosti jednoho kilometru od vás.
6. Sledujte, jak vaše vizualizované tělo vchází do okna.
7. Sledujte, jak se okno otevírá kilometr od místa, kde jste začínali a vaše vizualizované tělo z něho vychází.
8. Běžte zpátky do okna a vraťte se na místo, odkud jste začali.

Nezapomeňte:

Cvičte toto cvičení a zvětšujte vzdálenost, ale ujistěte se, že toto cvičení zvládáte, než budete pokračovat s následujícími.

## **Cestování časem**

Časové linie používané při cestování časem

Nejprve se musíme naučit jak časové linie fungují, než budete moci cestovat časem, ať už vizuálně nebo fyzicky a tento výčet vám s tím pomůže.

**Eliptická časová linie:**

Eliptický čas nemá hranice. To znamená, že můžeme cestovat stovky nebo tisíce let v čase.

**Rotační časová linie:**

Rotační čas je ohraničen sto lety. Proto můžeme cestovat v čase pouze v rozmezí sto let dopředu nebo dozadu.

**Horizontální časová linie:**

Horizontální čas je ohraničen padesáti lety v každém směru.

**Vertikální časová linie:**

Vertikální čas je používán pro sledování událostí vzdálených do jednoho roku od určitého bodu do minulosti nebo budoucnosti, jakmile se dostanete do této časové periody.

**Lineární časová linie:**

Lineární čas je omezen jedním měsícem, takže můžeme v daném okamžiku cestovat pouze v rozmezí jednoho měsíce.

**Řadová (lineal) časová linie:**

Řadový čas je omezen 24 hodinami, takže můžeme v daném okamžiku cestovat pouze v rozmezí jednoho dne.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Zavřete oči a vizualizujte ciferník hodin s hodinovou, minutovou a vteřinovou ručičkou, např. takový:



3. Jakmile se zaměříte na ciferník, zaměřte se na fakt, že za ciferníkem vede řadová časová linie.
4. Pak nastavte hodiny dopředu nebo dozadu na čas, který chcete navštívit v rámci 24. hodinového rámce od současného času.
5. Potom svým vlastním tempem projděte s vaším vizualizovaným tělem ciferníkem do řadové časové linie.
6. Když se do té časové linie dostanete, udělejte si poznámku co cítíte a vidíte. Když jdete zpět časem a je zrovna doba jídla, měli byste si dát něco k jídlu, nebo k pití. Nemějte obavy, když máte v těle pocit napětí, je to normální.
7. Když jste připraveni vrátit se, nastavte znovu ručičky na hodinách na váš starý čas a znovu projděte ciferníkem.

Nezapomeňte:

Zapište si, co jste se o časové linii naučili.

*Vizualizační cvičení:*

1. Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
2. Nyní chci aby jste zavřeli oči a představili si před sebou obrazovku, na které bude:

Časová linie
Datum a Rok
Čas dne
Cíl
Aktivace

3. Výběrový seznam

- |                |  |
|----------------|--|
| Časová linie - | Vyberte si ze seznamu, který je uveden výše. |
| Datum a Rok -  | Podle vaší volby.                            |
| Čas dne -      | Den nebo noc                                 |
| Cíl -          | Podle vaší volby                             |

4. Zaměřte se na obrazovku.

5. Když jste připraveni sledujte, jak vaše vizualizované tělo prochází časovou obrazovkou a dostává se do vámi vytyčeného cíle.
6. Nyní si udělejte poznámku, co v této časové periodě sledujete.
7. Když jste hotovi, zobrazte si před sebou časovou obrazovku a nastavte čas vaší časové periody.
8. Potom svým vlastním tempem projděte obrazovkou zpět do vašeho času.
9. Pak otevřete oči a poznamenejte si, co jste v té časové periodě viděli.

Nezapomeňte:

Toto jsou pouze jednoduché začátečnické metody. Složitější metody přidáme později. Bude se jednat o vizuální a fyzické cvičení.



## 10. Mezihvězdné cestování

### Úvod

Mezihvězdné cestování je nejvyspělejší formou vesmírného cestování, kterou zná lidská rasa, a Tvůrci Křídel jsou pravými mistry, pokud se jedná o mezihvězdné cestování.

Tvůrci Křídel používají dva typy vesmírného cestování. První technika je teleportace vizualizovaného těla a druhá technika je teleportace fyzického těla.

Ale před tím, než použijeme fyzické teleportace, musíme najít místo, kde je atmosféra shodná s pozemskou. To zjistíme pomocí první techniky teleportace vizualizovaného těla.

Nejprve ale musíme připravit vizualizované tělo na mezihvězdné cestování.

První příprava spočívá v tom, že zneviditelníme naše vizualizované tělo, aby je žádná cizí rasa nemohla vidět.

Druhá příprava spočívá v umístění Štítu neviditelnosti kolem našeho energetického systému, abychom nemohli být detekováni žádnou jinou cizí telepatickou rasou.

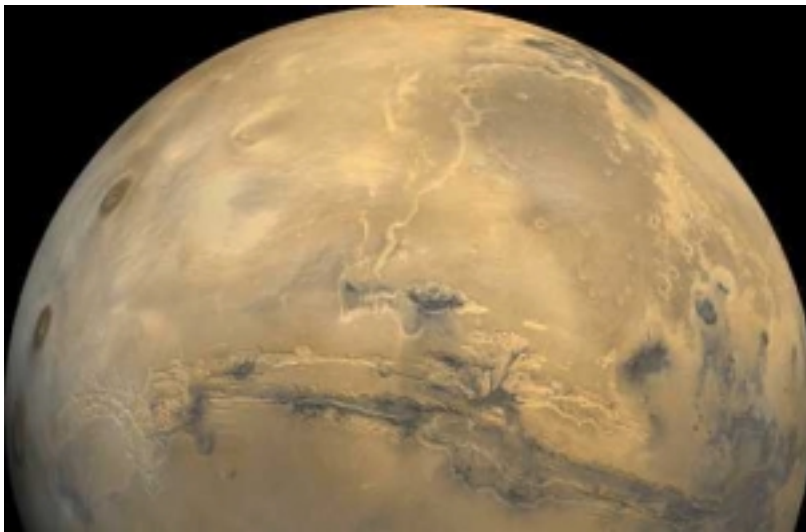
Třetí příprava spočívá v umístění atmosférického bublinového štítu kolem našeho vizualizovaného těla, aby jste byli chráněni před škodlivými energiemi nebo atmosférami, na které můžete ve vnějším vesmíru narazit při cestách mezihvězdným prostorem. Atmosférický bublinový štít musí být kolem vás při mezihvězdném cestování.

### Důležité

Jakmile naleznete hvězdný systém, je nutné jej zmapovat. Ujistěte se, že si uděláte poznámku kolik planet jste objevili, a které mohou nést život v lidské podobě.

### *Vizualizační cvičení:*

#### **Cíl : MARS**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Mars.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Marsu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete Marsu, udělejte si poznámky o atmosféře na povrchu Marsu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Marsu, rozhlédněte se okolo. Vidíte nějaké rostliny? Je na Marsu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Marsu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Marsu?

*Vizualizační cvičení:*

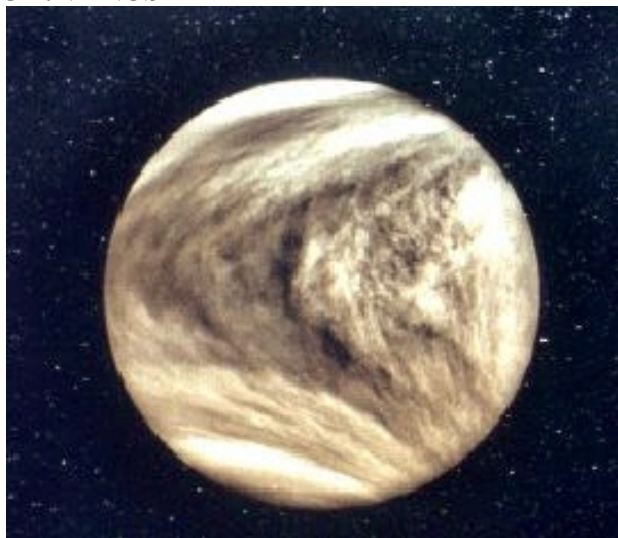
**Cíl : URAN**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Uran.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Uranu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete Uran, udělejte si poznámky o atmosféře na povrchu Uranu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Uranu, rozhlédněte se okolo. Vidíte nějaké rostliny? Je na Uranu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Uranu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Uranu?

*Vizualizační cvičení*

**Cíl : VENUŠE**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Venuše.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Venuše silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Venuše, udělejte si poznámky o atmosféře na Venuši. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Venuše, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Venuši nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Venuši naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Venuše?

*Vizualizační cvičení:*

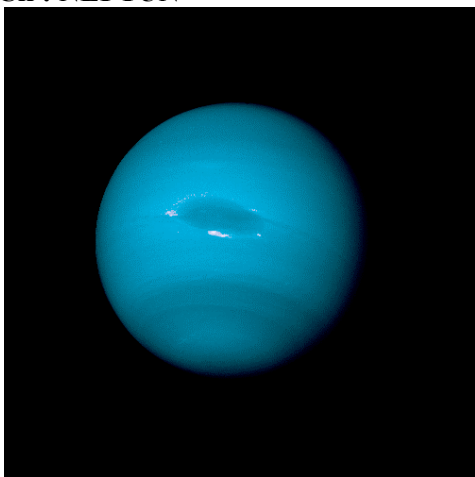
**Cíl : MERKUR**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Merkuru.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Merkuru silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Merkuru, udělejte si poznámky o atmosféře na Merkuru. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Merkuru, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Merkuru nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Merkuru naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny nebo voda na povrchu Merkuru?

*Vizualizační cvičení:*

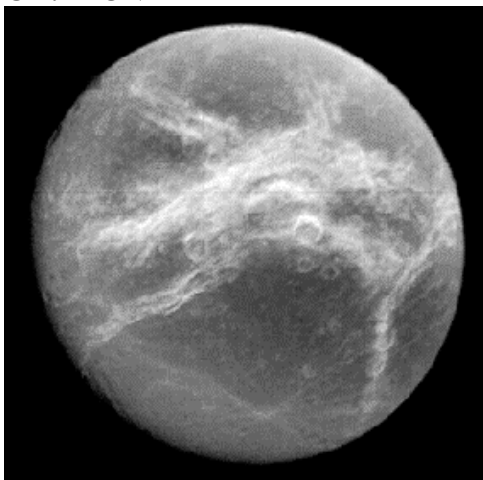
**Cíl : NEPTUN**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Neptunu.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Neptunu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Neptunu, udělejte si poznámky o atmosféře na Neptunu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Neptunu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Neptunu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Neptunu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Neptunu?

*Vizualizační cvičení*

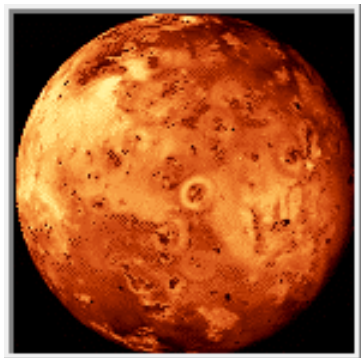
**Cíl : DION**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Dionu.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Dionu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Dionu, udělejte si poznámky o atmosféře na Dionu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Dionu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Dionu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Dionu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Dionu?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : IO**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Io.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch měsíce Io silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Io, udělejte si poznámky o atmosféře na Io. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Io, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Io nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Io naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Io?

*Vizualizační cvičení*

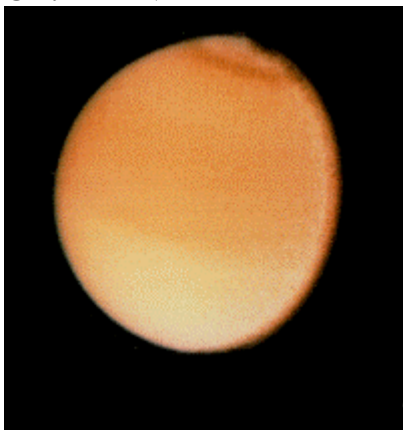
**Cíl : TETHYS**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Tethys.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Tethys silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Tethys, udělejte si poznámky o atmosféře na Tethys. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Tethys, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Tethys nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Tethys naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Tethys?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : TITAN**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Titan.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Titanu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Titanu, udělejte si poznámky o atmosféře na Titanu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Titanu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Titanu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Titanu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Titanu?

*Vizualizační cvičení:*

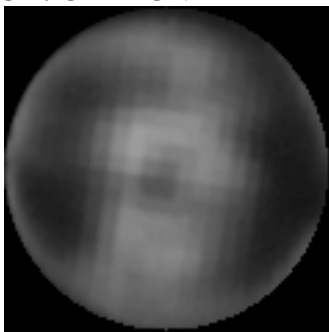
**Cíl : JUPITER**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Jupiter.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Jupitera silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Jupitera, udělejte si poznámky o atmosféře na Jupiteru. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Jupitera, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Jupiteru nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Jupiteru naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Jupitera?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : CHARON**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Cháron.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Cháronu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Cháronu, udělejte si poznámky o atmosféře na Cháronu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Cháronu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Cháronu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Cháronu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Cháronu?

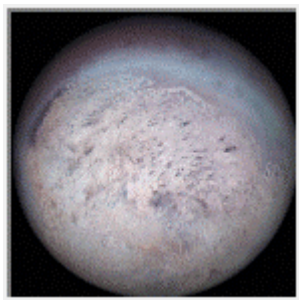
Vizualizační cvičení:

**Cíl : SATURN**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Saturn.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Saturnu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Saturnu, udělejte si poznámky o atmosféře na Saturnu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Saturnu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Saturnu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Saturnu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Saturnu?

**Cíl : TRITON**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Triton.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Tritonu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Tritonu, udělejte si poznámky o atmosféře na Tritonu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Tritonu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Tritonu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Tritonu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Tritonu?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : EUROPA**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Europa.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Europy silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Jupitera, udělejte si poznámky o atmosféře na Europě. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Europy, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Europě nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Europě naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Europy?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : GANYMEDE**

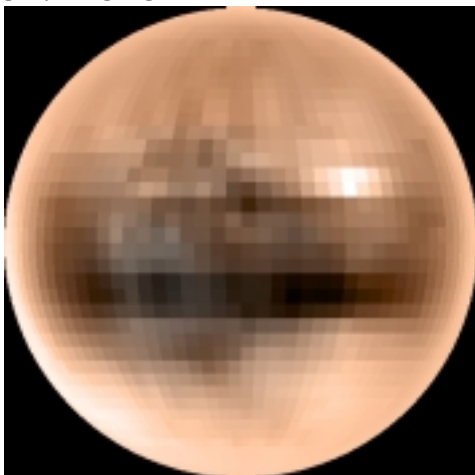


1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Ganymede.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Ganymede silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Ganymede, udělejte si poznámky o atmosféře na Ganymede. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Ganymede, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Ganymede nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Ganymede naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Ganymede?



*Vizualizační cvičení:*

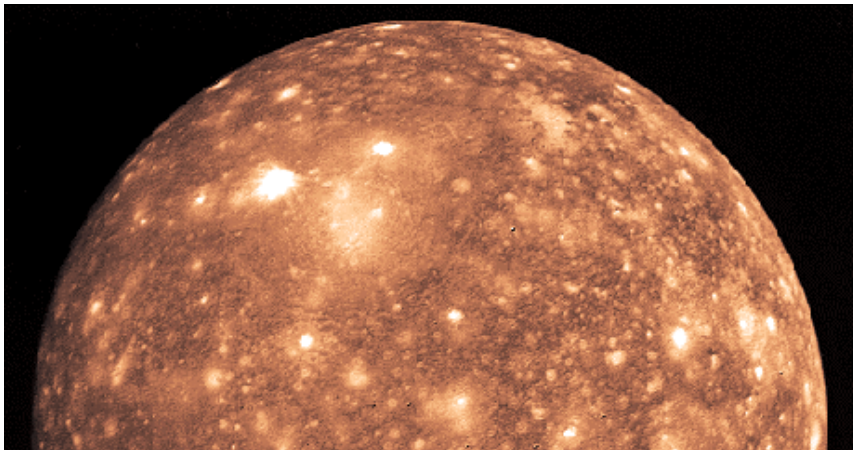
**Cíl : PLUTO**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch planety Pluto.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Pluto silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Pluta, udělejte si poznámky o atmosféře na Plutu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Pluta, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Plutu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Plutu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Pluta?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : KALISTO**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Kalisto.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Kalisto silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Kalista, udělejte si poznámky o atmosféře na Kalisto. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Kalista, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Kalistu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Kalisto naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Kalista?

*Vizualizační cvičení:*

**Cíl : OBRERON**



1. Nabijte své fyzické tělo pránou.
2. Pak si představte, jak před vámi stojí vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
3. Zaměřte svou mysl na teleportování vašeho vizualizovaného těla na povrch měsíce Oberon.
4. Pak pozorujte, jak je vaše tělo teleportováno na povrch Oberonu silou myšlenky.
5. Jakmile dosáhnete povrchu Oberonu, udělejte si poznámky o atmosféře na Oberonu. Podporuje život v lidské tělesné formě?
6. Když stojíte na povrchu Oberonu, rozhlédněte se kolem. Vidíte nějaké rostliny? Je na Oberonu nějaká voda? Jsou tam nějaké formy života?
7. Když jste skončili, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.
8. Pak otevřete oči a poznamenejte si vše, co jste se o Oberonu naučili. Je atmosféra shodná s pozemskou? Jsou tam nějaké životní formy? Jsou nějaké rostliny, nebo voda na povrchu Oberonu?

## Techniky mapování

### Úvod

Pro toto cvičení jsou potřeba dvě osoby. První dělá v tomto cvičení cestovatele a druhá je mapovačem v novém hvězdném systému naší sluneční soustavy.

*Vizualizační cvičení: : Cvičení pro dvě osoby.*

1. Cestovatel : Udělejte si pohodlí a uvolněte se.
  2. Cestovatel : Nabijte své fyzické tělo pránou.
  3. Cestovatel : Představte si, jak před vaším fyzickým tělem stojí vaše vizualizované tělo a připravte je na mezihvězdné cestování.
  4. Cestovatel : Sledujte, jak se vaše vizualizované tělo plní pránou.
  5. Cestovatel : Zaměřte svoji mysl na teleportaci vašeho vizualizovaného těla do systému Orion Nebula.
  6. Cestovatel : Sledujte, jak je vaše vizualizované tělo teleportováno do systému Orion Nebula.
  7. Cestovatel : Když se dostanete do systému Orion Nebula, rozhlédněte se, jestli v tomto systému jsou nějaké planety nebo měsíce?
  8. Cestovatel : Když uvidíte nějakou planetu nebo měsíc, použijte telekinezi nebo teleportaci, aby jste se k tělesu dostali.
  9. Cestovatel : Když se dostanete do vnější atmosféry planety nebo měsíce, požádejte vaše spirituální průvodce, aby vám sdělili její jméno.  
Cestovatel : Řekněte mapovači jméno této planety nebo měsíce a též mu řekněte vše co o ní můžete říci.
  10. Cestovatel : Potom levitujte nebo teleportujte své vizualizované tělo na povrch.
  11. Mapovač : Jakmile se cestovatel dostane na povrch, položte mu následující otázky:  
Vidíš na povrchu nějaké rostliny, nebo vodu? Existuje kolem tohoto tělesa atmosféra? Je atmosféra podobná atmosféře na zemi?
- Mapovač : Zapište odpovědi na tyto otázky.
12. Cestovatel : Když jste na povrchu tohoto tělesa skončili, teleportujte své vizualizované tělo na nejbližší další vesmírné těleso, které vidíte v systému Orion Nebula.
  13. Cestovatel a Mapovač : Kroky 9 až 12 opakujte tak dlouho, dokud nezmapujete celý systém Orion Nebula.
  14. Cestovatel : Když jste skončili s mapováním celého systému, teleportujte své vizualizované tělo zpět ke svému fyzickému tělu na zemi.

Nezapomeňte:

Když narazíte na cizí rasu, o které si myslíte, že bude přátelská, klidně s ní navažte kontakt.

Důležité

Když kontaktujete jakoukoliv cizí rasu, buďte vždy připraveni v případě problémů k teleportaci.

Mapovač:

Dělejte si poznámky o jakékoliv planetě nebo měsíci, na které je atmosféra podobná jako na Zemi. Tím se oba dozvíte, které planety mohou nést život ve formě lidské tělesné formy.

Mapovač & Cestovatel

Aby jste si potvrdili, že mapování bylo správné, vyměňte si role a zopakujte celé cvičení znovu.

Též nezapomeňte při vašich cestách zkontrolovat, zda-li životní síla obklopuje planetu nebo měsíc. Protože když cítíte energii životní síly znamená to, že planeta nebo měsíc jsou skutečně planetou nebo měsícem.

## 11. Připravujeme

Postupně budeme přidávat k těmto stránkám další cvičení.

Dále přidáme něco o:

Technologii čisté tabule(Blank Slate Technology)

Cestování dimenzemi

Techniky energie Páté síly

Cestování do Paralelních vesmírů

Pokročilé techniky

Techniky Iluzorní energie

Techniky a cvičení otevření křídel

Techniky dimenzí bez času

Techniky dimenzí bez prostoru

A mnoho dalšího

Můžete mi nechat vzkaz na ICQ# Wingmaker 732 Number 116139611

Další věci o cvičeních Tvůrců Křídel naleznete na adrese

<http://www.geocities.com/earthmeridianseven>

---

Překlad: Vratislav Kašpárek, 2001